

N°	Nom	Couleur	Glande	Corps	Note	Centre	Qualités si ouvert et équilibré	Insuffisances si déséquilibré (sous-actif ou sur-actif)
7	couronne ou CORONAL	Violet	Epiphyse ou glande pinéale (dans le cerveau, à l'arrière droit du diencéphale)	Corps Divin	SI	De l'unité, de la sagesse, de la conscience supérieure	Conscience de ce que je suis, expérience d'unité, envie de vivre une spiritualité (omniscience, omniprésence...), se sentir connecté au grand TOUT, relié	Sentiment d'être séparé, isolé, que la vie n'a pas de sens, absence de direction, problème d'autorité OU à l'inverse intellectualisation des événements, trop despiritualité déconnectée de la réalité
6	du 3° ŒIL	Bleu indigo	Hypophyse ou glande pituitaire (dans le cerveau, dans la selle turcique du sphénoïde)	atmique, bouddhique	LA	De la perspicacité, de la connaissance, de la visualisation intérieure	Esprit de synthèse, pardon, intuition, lucidité, voir les motivations au-delà des actions	Confusion sur notre nature profonde, s'arrêter à la surface des choses, ne pas penser par soi-même, être confus, se fier aux opinions d'autorité OU à l'inverse, vivre dans un monde d'imagination, non réel
5	de la GORGE ou laryngé	Bleu clair	Thyroïde (devant le larynx et la partie supérieure de la trachée).	causal	SOL	De l'expression de soi et de la communication verbale.	Capacité à écouter, s'exprimer, sentiment d'une force qui nous guide	Repli sur soi, introverti, non communication, réservé, ne pas dire la vérité OU à l'inverse, domination par la parole, mauvais auditeur.
4	CŒUR	Vert	Thymus (à proximité du cœur, dans la cavité pulmonaire, devant le péricarde.)	émotionnel, astral	FA	D'amour, de bonté, d'affection. Fait le lien entre les 3 chakras inférieurs et ceux dits	Capacité à être compatissant, amical, dans l'acceptation, désireux de rapports harmonieux	Difficulté à s'aimer ou aimer les autres avec des rapports froids et distants OU à l'inverse en étouffants les autres ou en étant égoïste
3	NOMBRIL	Jaune	Ilots de Langerhans (dans le pancréas) + surrénales + rate	mental	MI	De la transformation des sentiments et des émotions en inspirations et en idées, d'affirmation	Liberté, contrôle, pouvoir, estime de soi.	Incapacité à contrôler sa vie, indécision, passivité, procrastination, timidité OU à l'inverse dominant, agressif
2	SACRE	Orange	Gonades : testicules ou ovaires (sécrétion des hormones nécessaires à la reproduction)	éthérique	RE	Du plaisir sensuel et de la reproduction, du plaisir et des émotions, (joie) et de la compassion	Plaisir dans l'intimité, créativité, relation harmonieuse avec le sexe, sensibilité envers autrui	Difficulté à se laisser aller, frustrations, pas d'ouvertures aux gens, pas de sexualité OU à l'inverse trop émotif, sexualité trop extravertie
1	RACINE	Rouge	Sur le périnée, entre les gonades et anus	physique	DO	Liés au fait de se sentir présent, à sa place dans toutes les situations, à l'instinct de survie. Capte l'énergie de la Terre pour la	Vitalité, confiance, se sentir en sécurité dans toutes les situations, bases solides (stabilité)	Peurs doutes insécurité, craintif, nerveux OU à l'inverse, obsédé par le besoin de sécurité, grande résistance au changement